

24 HOUR URINE COLLECTION INSTRUCTIONS

- 1.) Please have laboratory order ready. If needed, the office can make a copy for you before you turn in the 24 urine sample. The collection must be turned in 2 weeks before your scheduled appointment.
- 2.) The 24 hour urine collection gallon must be picked up from laboratory.

***PLEASE HAVE CONTAINER BEFORE YOU BEGIN THE COLLECTION ***

- 3.) **First urine of the day must be put into the gallon.** Please write down the time you started. This time is very important!! All urine throughout the day must be put into the gallon for a full 24 hours. *Please keep urine cold in refrigerator or on ice.*

** START TIME OF COLLECTION: _____

** STOP TIME OF COLLECTION: _____

- 4.) Please stop urine collection at the exact time you started.
- 5.) Once you have completed the 24 hour collection please return the gallon with your laboratory orders to the same laboratory where the gallon was picked up.
- 6.) **PLEASE GO FASTING TO THE LABORATORY WHEN TURNING IN URINE. THEY WILL BE DRAWING BLOOD.**

Any questions please call the office @ (915) 591-2922.

Colección de Orina de 24 Horas Instrucciones

1.) Tenga la orden de la laboratorio lista. Si es necesario, la oficina puede hacer una copia para usted antes de entregar la muestra de orina de 24 horas de colección. La recolección debe hacerse 2 semanas antes de su cita programada.

2.) Recoja el recipiente para la orina del laboratorio antes de hacer la colección.

*** POR FAVOR ANTES DE comenzar la colección tenga el recipiente en su casa/ con usted. ***

3.) La primera orina del día se hace dentro del recipiente. Por favor, apunte la hora de la primera colección de la orina. Es muy importante! Toda la orina que se colecta durante el día va dentro del recipiente. Por favor, mantenga la orina bien fría en el refrigerador o una hielera con hielo.

** HORA DE INICIO DE COLECCIÓN: _____

* HORA DE PARAR LA COLECCIÓN: _____

4.) Por favor, deje de juntar la orina en el momento exacto en que se comenzó.

5.) Después de haber terminado su colección de 24 horas por favor regrese el recipiente con su orden/forma del laboratorio al mismo laboratorio donde recogió el recipient. Por favor, mantenga la orina fría en el refrigerador o en hielo.

6.) POR FAVOR VAYA EN AYUNAS AL LABORATORIO POR QUE LE VAN A SACAR SANGRE CUANDO ENTREGAR LA MUESTRA DE ORINA.

Llamos con dudas – (915) 591-2922